

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г.ЕКАТЕРИНБУРГА
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 550 «АКАДЕМИЯ УСПЕХА»
 620041, г. Екатеринбург, ул. Советская, 8а, тел. 341-42-58



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ ЦРР – детский сад №550
 «Академия Успеха»
 Н.А.Никашина

20-ти дневное меню МАДОУ ЦРР – детский сад №550 «Академия Успеха»

	1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом Чай с сахаром Батон Масло сливочное	Каша ячневая молочная со сливочным маслом Кофейный напиток на молоке Батон Сыр	Омлет натуральный Какао с молоком Батон Сыр	Каша кукурузная молочная с маслом Кофейный напиток на молоке Батон Сыр	Каша манная Чай с молоком Батон Масло сливочное
10:30	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с мясом Котлета мясная Капуста тушеная Компот из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Рассольник «Ленинградский» со смет Печень в молочном соусе Макаронные изделия отварные Напиток из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп крестьянский с мясом со сметаной Тефтели из говядины «Ёжики» Свекла, тушеная со сметаной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Горошек зелёный Щи на м/б со сметаной Запеканка картофельная с отварным мясом Соус молочный с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Уха рыбацкая Кнели рыбные паровые Рис припущенный с овощами Соус молочный с овощами Компот из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник	Запеканка из творога с яблоками Чай Батон	Сдоба обыкновенная Кефир	Огурец свежий Картофельное пюре Чай Печенье Батон	Суп молочный с лапшой Вафли Чай Батон	Шанежка с картофелем Йогурт питьевой
	6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
Завтрак	Каша пшеничная на сг/мол со сл маслом Чай с сахаром Батон Масло сливочное	Макаронные изделия в молоке Кофейный напиток на молоке Батон Сыр	Каша из пшена и риса мол «Дружба 3» с маслом Какао с молоком Батон Масло сливочное	Омлет запеченный или паровой Кофейный напиток на молоке Батон Масло сливочное	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом Какао с молоком Батон Масло сливочное
10:30	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукты
Обед	Зелёный горошек Суп из овощей с мясом и сметаной Фрикадельки мясные паровые Свекла, тушеная со сметаной Компот из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему с мясом кури Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный Котлета из мясная Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп из овощей на курином бульоне Плов из мяса кур Компот из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп из свежей рыбы с крупой Суфле из рыбы Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Омлет натуральный Кофейный напиток Печенье Батон	Суфле творожное Чай Батон	Ватрушка со сметаной Кефир	Свекла тушеная Чай Батон Вафли	Сдоба обыкновенная Йогурт питьевой

	11 день понедельник	12 день вторник	13 день среда	14 день четверг	15 день пятница
Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом Чай с сахаром Батон Печенье	Омлет натуральный Кофейный напиток на молоке Батон Сыр	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом Чай с молоком Батон Сыр	Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Батон Сыр	Каша ячневая молочная со сливочным маслом Какао с молоком Батон Масло сливочное
10:30	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый
Обед	Суп геркулесовый с мясом Голубцы ленивые в молочном соусе Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп овощной на кур/бул со сметаной Гуляш из курицы Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп гороховый со сметаной/ Гренки Запеканка картофельная с печеню Соус молочный с овощами Компот из яблок	Суп крестьянский со сметаной Котлета мясная Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из отварной свеклы с растительным маслом Рассольник «Ленинградский» со смет Тефтели рыбные Картофельное пюре Компот из яблок
Уплотненный полдник	Пудинг творожный с изюмом Чай Батон	Ватрушка со сметаной Кефир	Свекла тушеная Зефир Чай Батон	Суп молочный с крупой Печенье Чай Батон	Сдоба обыкновенная Йогурт питьевой
	16 день понедельник	17 день вторник	18 день среда	19 день четверг	20 день пятница
Завтрак	Каша пшеничная на сг/мол с маслом Чай с сахаром Батон Масло сливочное	Каша вязкая из гречи и пшеничная «Дружба 1» с маслом Кофейный напиток на молоке Батон Сыр	Каша манная молочная со сливочным маслом Какао с молоком Батон Масло сливочное	Омлет натуральный Кофейный напиток на молоке Батон Сыр	Каша кукурузная молочная с маслом Кофейный напиток на молоке Батон Масло сливочное
11:30	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый
Обед	Зеленый горошек Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной Плов из отварного мяса говядины Компот из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Борщ со сметаной Суфле из печени Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной Котлета мясная Свекла тушеная Компот из яблок Хлеб ржаной	Суп из овощей с мясом курицы со смет Гуляш из мяса курицы Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов	Суп из свежей рыбы Биточки рыбные Макаронные изделия отварные Соус мол с овощами Компот из с/ф Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью Чай Батон	Сдоба обыкновенная Кефир	Суфле творожное Чай Батон	Запеканка капустная Мармелад Чай Батон	Булочка творожная Йогурт питьевой