

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
Центра  
Протокол № 4  
от «28» августа 2025 г.



**Учебный план**  
**Федеральной образовательной программы дошкольного образования**  
**в группах общеразвивающей направленности для детей дошкольного возраста на 2025-2026 учебный год**

| Содержание образования                                     |                                                                                                 |                            | 3-4 года<br>группа<br>младшего<br>возраста | 4-5 лет<br>группа<br>среднего<br>возраста | 5-6 лет<br>группа<br>старшего<br>возраста | 6-7 лет<br>группа<br>подготови<br>тельного к<br>школе<br>возраста | Формы работы с детьми                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Направление<br>развития детей                              | Вид детской<br>деятельности                                                                     | Раздел программы           |                                            |                                           |                                           |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                            |                                                                                                 |                            | Объем образовательной нагрузки, минуты     |                                           |                                           |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Продолжительность непрерывной образовательной деятельности |                                                                                                 |                            | Не более<br>15 мин                         | Не более<br>20 минут                      | Не более<br>25 минут                      | Не более<br>30 минут                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Обязательная часть Программы                               |                                                                                                 |                            |                                            |                                           |                                           |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Познавательное<br>развитие                                 | Познавательно-<br>исследовательская<br>Игровая                                                  | Математическое<br>развитие | 1<br>(15 мин)                              | 1<br>(20 мин)                             | 1<br>(25 мин)                             | 1<br>(30 мин)                                                     | Наблюдение,<br>Экскурсия,<br>Решение проблемных ситуаций,<br>Экспериментирование,<br>Коллекционирование,<br>Моделирование,<br>Макетирование,<br>Решение логических задач, загадок,<br>ребусов, головоломок Экологическая<br>ситуация,<br>Проектная деятельность,<br>Простейшая опытная деятельность,<br>обсуждение,<br>Мини-музей |
|                                                            | Познавательно-<br>исследовательская<br>Игровая,<br>Коммуникативная<br>Общение<br>Конструктивная | Окружающий мир             | 1<br>(15 мин)                              | 1<br>(20 мин)                             | 1<br>(25 мин)                             | 1<br>(30 мин)                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                            |                                                                                                 | Конструирование            | Св.Деят.                                   | Св.Деят.                                  | Св.Деят.                                  | 1<br>(30 мин)                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                            |                                                                                                 |                            |                                            |                                           |                                           |                                                                   | Мастерская по изготовлению продуктов<br>детского творчества, участие в выставках,<br>мини-музеях, умение выполнять по<br>образцу, замыслу, воображению,<br>прочитанному произведению, различные                                                                                                                                   |

|                                            |                                                                                                                |                                        |               |               |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            |                                                                                                                |                                        |               |               |               |               | постройки                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Речевое развитие                           | Общение,<br>Игровая,<br>Коммуникативная<br>Познавательно-<br>исследовательская                                 | Развитие речи                          | 15 мин        | 1<br>(20 мин) | 1<br>(25 мин) | 1<br>(30 мин) | Образовательная игровая ситуация,<br>Ответы на вопросы, чтение-слушание и<br>обсуждение прочитанного, игры-<br>драматизации, рассказы о впечатлениях и<br>событиях из личного опыта,                                                                               |
|                                            |                                                                                                                | Подготовка к<br>обучению грамоте       | -             | -             | 1<br>(25 мин) | 1<br>(30 мин) | Метод проектов<br>Придумывание сказок, рассказов<br>Беседа ситуативный разговор с детьми<br>Речевая ситуация<br>Составление отгадывание загадок,<br>Этические беседы                                                                                               |
|                                            |                                                                                                                | Чтение<br>художественной<br>литературы | 1<br>(15 мин) | 1<br>(20 мин) | 1<br>(25 мин) | 1<br>(30 мин) | Рассматривание картин иллюстраций,<br>видеоматериалов<br>Мини-музей                                                                                                                                                                                                |
| Художественно-<br>эстетическое<br>развитие | Изобразительная,<br>Музыкальная<br>Двигательная<br>Коммуникативная<br>Игровая,<br>конструктивно-<br>модельная, | Музыка                                 | 2<br>(30 мин) | 2<br>(40 мин) | 2<br>(50 мин) | 2<br>(60 мин) | Творческая мастерская, коллаж, выставка<br>Картинная галерея, портфолио, рисование,<br>Лепка, аппликация, Конструирование<br>Слушание музыки, рассказов о<br>композиторах, жанрах музыки, певцах и т.д.                                                            |
|                                            |                                                                                                                | Цветные ладошки                        | 2<br>(30 мин) | 2<br>(40 мин) | 2<br>(50 мин) | 2<br>(60 мин) | Пение. Игра на музыкальных инструментах,<br>Музыкально-дидактическая игра, песенное<br>творчество, пластические, мимические<br>этюды. Хороводы, Выразительное<br>движение, танец. Игра-развлечение.                                                                |
| Социально –<br>коммуникативное<br>развитие | Общение,<br>Игровая,                                                                                           | Дорогою добра                          | -             | Св.Деят.      | Св.Деят.      | 1<br>(30 мин) | Образовательная игровая ситуация,<br>Ответы на вопросы, чтение-слушание и<br>обсуждение прочитанного, игры-<br>драматизации, рассказы о впечатлениях и<br>событиях из личного опыта,<br>Метод проектов<br>Беседа ситуативный разговор с детьми<br>Этические беседы |

|                                                                           |                                                          |                                |                        |                        |                        |                       |                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Физическое развитие                                                       | Двигательная, Игровая                                    | Физическая культура            | 2<br>(30 мин)          | 2<br>(40 мин)          | 2<br>(50 мин)          | 2<br>(60 мин)         | Подвижные дидактические игры<br>Подвижные игры с правилами<br>Игровые упражнения<br>Соревнования<br>Игровая беседа с элементами движений                                                                           |
| <b>Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                                                          |                                |                        |                        |                        |                       |                                                                                                                                                                                                                    |
| Физическое развитие                                                       | Двигательная, игровая                                    | Плавание                       | 1<br>(15 мин)          | 1<br>(20 мин)          | 1<br>(25 мин)          | 1<br>(30 мин)         | Подвижные дидактические игры<br>Подвижные игры с правилами<br>Игровые упражнения<br>Соревнования<br>Игровая беседа с элементами движений                                                                           |
| Социально – коммуникативное развитие<br>Познавательное развитие           | Познавательно-исследовательская<br>Двигательная, игровая | Клубный час<br>«Играем вместе» | 15 мин (1 раз в месяц) | 20 мин (1 раз в месяц) | 25 мин (1 раз в месяц) | Св.Де (1 раз в месяц) | Экскурсии<br>Игры-путешествия<br>Сюжетно-ролевые игры<br>Развивающие-познавательные игры                                                                                                                           |
| Социально – коммуникативное развитие                                      | Познавательно-исследовательская<br>Двигательная, игровая | «Познаю себя»                  | -                      | Св.Деят.               | Св.Деят.               | Св.Деят.              | Образовательная игровая ситуация.<br>Ответы на вопросы, чтение-слушание и обсуждение прочитанного, игры-драматизации, рассказы о впечатлениях и событиях из личного опыта.<br>Беседа ситуативный разговор с детьми |
| Максимальный объем образовательной нагрузки                               |                                                          |                                | 180 мин                | 240 мин                | 325 мин                | 420 мин               |                                                                                                                                                                                                                    |

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Центра  
Протокол № 4  
от «28» августа 2025 г.



**Учебный план  
образовательной программы дошкольного образования  
в группах общеразвивающей направленности для детей с 1,5 до 3 лет на 2025-2026 учебный год**

| <i>Направления развития детей</i>                  | <i>Вид детской деятельности</i>                                           | <i>Раздел программы</i>                           | <i>Группа № 1,2,4</i>      |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------|
| Социально-коммуникативное развитие                 | Коммуникативная (общение), игровая                                        | Клубный час «Играем вместе» <sup>1</sup>          | В свободной деятельности   |
| Познавательное развитие                            | Познавательное - исследовательская, конструктивная, общение               | Ознакомление с окружающим миром                   | 1 (10 мин.)                |
| Речевое развитие                                   | Коммуникативная (общение), игровая, восприятие художественной литературы  | Развитие речи, чтение художественной литературы   | 2 (18 мин.)                |
| Художественно-эстетическое развитие                | Конструктивно - модельная, музыкальная, изобразительная, игровая, общение | Музыка                                            | 2 (18 мин.)                |
| Физическое развитие                                | Двигательная, игровая                                                     | Изо/Лепка/Конструирование<br>Физическая культура, | 2 (18 мин.)<br>2 (18 мин.) |
| <b>Максимальный объём образовательной нагрузки</b> |                                                                           |                                                   | <b>1,22 часа (82 мин.)</b> |

\* Игровая деятельность «Клубный час играем вместе»<sup>1</sup>, совместная деятельность ребенка и взрослого, общения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997436

Владелец Искакова Наталья Николаевна

Действителен с 09.09.2024 по 09.09.2025