ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:
«ЛЕТНИЕ ПРОГУЛКИ С МАЛЫШОМ (2 ГОДА)»

Составитель: Набиева ДИ, воспитатель

Лето — это время приключений и открытий! Малыши в 2 года − настоящие исследователи, и лето – идеальное время для познания мира. Эта памятка поможет сделать ваши летние прогулки не только приятными, но и полезными для развития вашего маленького чуда. Итак, отправляемся в лето!

Главное правило: Гуляем с удовольствием и без напряжения.

1. Собираемся на прогулку, как на волшебный пикник!

- **Солнце – друг, но с умом!** Крем от солнца (даже в облачные дни!), легкая панамка или кепка – обязательные атрибуты.
- **Одежда "дышит" и не сковывает движения:** Предпочитаем натуральные ткани (хлопок, лен). Пусть малыш чувствует себя комфортно! Не забудьте запасной комплект на случай "мокрых приключений".

- **Мини-рюкзачок героя:** Вода (питьевой режим очень важен!), здоровые перекусы (фрукты, ягоды, овощные палочки), влажные салфетки, пластырь.
- **Волшебные инструменты:** Мыльные пузыри (восторг гарантирован!), небольшой мячик, мелки для рисования на асфальте, ведерко и лопатка для песочных дел.

2. Превращаем прогулку в увлекательное приключение!

- **"Я вижу…"**: Играйте в "Я вижу…"! "Я вижу красную машинку!", "Я вижу зеленую травку!". Развиваем внимание и расширяем словарный запас.
- **"Кто это поет?":** Слушайте звуки природы! Пение птиц, жужжание пчел, шелест листьев. Объясняйте, что это за звуки.
- **"Трогаем и чувствуем":** Позвольте малышу трогать разные текстуры: траву, кору дерева, песок, камушки. Развиваем тактильное восприятие.
- **"Считаем вместе":** Считайте цветочки, листочки, птичек. Учимся считать весело!
- **Песочные замки и секретики:** Игра в песочнице – классика! Строим замки, копаем туннели, "печем" куличики. Не забудьте о лейке и формочках!
- **Рисуем на асфальте:** Мелки – это простор для творчества! Рисуем солнышко, домики, цветочки. Можно обводить ножки и ручки.
- **Бегаем и прыгаем:** Дайте малышу возможность выплеснуть энергию! Бегаем наперегонки, прыгаем через лужи (если есть!), танцуем под музыку.
- **Наблюдаем за насекомыми:** Жучки, паучки, бабочки – это целая вселенная для малыша! Рассматривайте их вместе, рассказывайте, чем они занимаются. (Но помните о безопасности! Объясните, что трогать их не всегда можно).

3. Важные секреты успешной летней прогулки:

- **Время – наш друг!:** Выбирайте для прогулок утренние или вечерние часы, когда солнце не такое активное.
- **Передышки обязательны!:** Не перегружайте малыша активностями. Устраивайте перерывы для отдыха в тени.
- **Слушаем себя и ребенка!:** Если малыш устал или хочет домой – не настаивайте. Важно, чтобы прогулки приносили радость обоим.
- **Проявляем терпение и понимание:** В 2 года дети очень любознательны и могут отвлекаться на все подряд. Не торопите их, дайте возможность исследовать мир в своем темпе.
- **Хвалите и поддерживайте:** Поощряйте любопытство и активность малыша! Он – настоящий исследователь!
-

Летние прогулки – это не только время для игр и развлечений, но и прекрасная возможность для развития ребенка! Наслаждайтесь каждым моментом вместе!

Помните: прогулка должна быть в радость и вам, и ребенку! Сделайте её увлекательным приключением, и малыш будет с нетерпением ждать каждой следующей прогулки.

Бонус для родителей: Сделайте фото на память о каждой прогулке! Со временем это станет прекрасным воспоминанием.