

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г. ЕКАТЕРИНБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 550 «АКАДЕМИЯ УСПЕХА»  
620067, г. Екатеринбург, ул. Советская, 8а, тел. 341-42-58



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ ЦРР – детского сада  
№ 550 «Академия Успеха»  
Н.Н. Исакова

**ДВАДЦАТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
Дети 3-7 лет





## 2 день (вторник) ДЕТИ 3-7 лет

№п/к.	Наименование блюда	Выход	Белки 100	Белки	Жиры 100	Жиры	Углев 100	Углеводы	Эн.ц. 100	Энерг.цен.
<b>Завтрак</b>										
7.043	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200	2,27	4,54	3,33	6,66	11,10	22,20	90,13	180,26
7.029/1	Кофейный напиток на молоке	200	2,79	5,58	2,89	5,78	10,68	21,36	88,91	177,82
7.189-3	Батон	20	7,70	1,54	3,00	0,60	53,30	10,66	235,00	47,00
7.435/2	Сыр	10	23,90	2,39	24,70	2,47	0,00	0,00	323,84	32,38
	Итого за приём:	430		14,05		15,51		54,22		437,46
<b>Второй завтрак</b>										
7.183-1	Банан	100	1,05	1,05	0,07	0,07	15,26	15,26	62,3	62,30
	Итого за приём:	100		1,05		0,07		15,26		62,30
<b>Обед</b>										
7.3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	3,85	2,31	5,78	3,47	17,07	10,24	146,38	87,83
7.165-1/2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	1,01	2,02	1,77	3,54	7,05	14,10	50,96	101,92
4.10/8	Печень в молочном соусе	80	14,03	11,22	7,92	6,34	5,34	5,33	163,88	131,10
7.151-4	Макаронные изделия отварные	150	3,28	4,92	3,81	5,72	22,75	34,13	148,25	222,38
7.15/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0,48	0,00	0,00	10,91	21,82	45,00	90,00
7.003	Хлеб ржаной	40	6,60	2,64	1,20	0,48	41,80	16,72	181,00	72,40
7.052-1	Хлеб пшеничный	35	7,60	2,66	0,91	0,32	50,11	17,54	231,00	80,85
	Итого за приём:	765		26,25		19,86		119,88		786,48
<b>Полдник</b>										
7.7/7	Запеканка из рыбы с морковью	100	11,44	11,44	1,97	1,97	7,97	7,97	119,92	119,92
7.366	Кефир	200	5,60	11,20	6,40	12,80	4,09	8,20	56,00	112,00
7.189-3	Батон	20	7,70	1,54	3,00	0,60	53,30	10,66	235,00	47,00
	Итого за приём:	320		24,18		15,37		26,83		278,92
	Итого за День:	1615		65,53		50,81		216,19		1565,16
<b>Рекомендации на вечер:</b>		Блюдо из овощей								































## 13 день (среда) ДЕТИ 3-7 лет

№г.К.	Наименование блюда	Выход	Белки 100	Белки	Жиры 100	Жиры	Углев 100	Углеводы	Эн.ц. 100	Энерг.цен.
<b>Завтрак</b>										
7.н080-1	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	200	3,16	6,32	3,98	7,96	13,88	27,76	96,27	192,54
7.118/1	Чай с молоком	200	1,32	2,64	1,41	2,82	6,68	13,36	48,38	96,76
7.189-3	Батон	20	7,70	1,54	3,00	0,60	53,00	10,60	235,00	47,00
7.435/2	Сыр	10	23,90	2,39	24,70	2,47	0,00	0,00	323,84	32,38
	Итого за приём:	430		12,89		13,85		51,72		368,68
<b>Второй завтрак</b>										
7.031-4	Сок фруктовый	150	0,50	0,75	0,10	0,15	10,10	15,15	46,00	69,00
	Итого за приём:	150		0,75		0,15		15,15		69,00
<b>Обед</b>										
7.014-4	Огурец свежий порционный	50	0,80	0,40	0,10	0,05	3,80	1,90	13,98	6,99
7.н086-7	Сул гороховый со сметаной	200	2,00	4,00	1,44	2,88	7,90	15,80	49,79	99,58
7.34/2/2	Гренки	20	8,55	1,71	0,95	0,19	54,70	10,94	277,20	55,44
7.82р	Запеканка картофельная с печенью	200	8,10	16,20	4,37	8,74	13,36	26,72	134,31	268,62
8.4/11	Соус молочный с овощами	50	1,90	0,95	6,04	3,02	7,36	3,68	100,64	50,32
7.197	Компот из яблок	200	0,04	0,08	0,04	0,08	7,40	14,80	30,89	61,78
7.003	Хлеб ржаной	40	6,60	2,64	1,20	0,48	41,80	16,72	181,00	72,40
7.048	Хлеб пшеничный	10	7,60	0,76	0,90	0,09	50,10	5,01	231,00	23,10
	Итого за приём:	770		26,74		15,53		95,57		638,23
<b>Полдник</b>										
7.17/3/4	Свекла тушеная с яблоками	150	1,35	2,03	3,05	4,58	13,15	19,73	84,22	126,33
7.293	Зефир	40	0,80	0,32	0,00	0,00	78,50	31,40	304,00	121,60
7.10/10/5	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7.189-10	Батон	10	7,70	0,77	3,00	0,30	53,30	5,33	235,00	23,50
	Итого за приём:	400		3,15		4,875		56,455		271,43
	Итого за день:	1750		43,50		34,41		218,90		1347,34
<b>Рекомендации на вечер:</b>		Блюдо из творога								





















