

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г.ЕКАТЕРИНБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 550 «АКАДЕМИЯ УСПЕХА»  
620067, г. Екатеринбург, ул. Советская, 8а, тел. 341-42-58



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ ЦРР – Детского сада

№ 550 «Академия Успеха»

Н.Н. Искакова

## ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дети 1,5- 3 года



























13 день (среда) ЯСЛИ

№Т.К.	Наименование блюда	Выход	Белки 100	Белки	Жиры 100	Жиры	Углев 100	Углеводы	Эн.ц. 100	Энерг.цен.	
	<b>Завтрак</b>										
7.н080-1	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	150	3,16	4,74	3,98	5,97	13,88	20,82	96,27	144,41	
7.118/1	Чай с молоком	150	1,32	1,98	1,41	2,12	6,68	10,02	48,38	72,57	
4.4/13	Батон с маслом и сыром	30	10,33	3,10	15,07	4,52	32,40	9,72	317,96	95,39	
	Итого за приём:	330		9,82		12,61		40,56		312,36	
	<b>Второй завтрак</b>										
7.031-4	Сок фруктовый	150	0,50	0,75	0,10	0,15	10,10	15,15	46,00	69,00	
	Итого за приём:	150		0,75		0,15		15,15		69,00	
	<b>Обед</b>										
7.014-5	Огурец свежий порционный	30	0,80	0,24	0,10	0,03	3,80	1,14	13,98	4,19	
7.н086-4	Суп гороховый со сметаной	150	2,00	3,00	1,44	2,16	7,90	11,85	49,79	74,69	
7.34/2/2	Гренки	20	8,55	1,71	0,95	0,19	54,70	10,94	277,20	55,44	
7.82р	Запеканка картофельная с печенью	150	8,10	12,15	4,37	6,56	13,36	20,04	134,31	201,47	
7.4/11./1	Соус молочный с овощами	30	1,93	0,58	6,17	1,85	7,53	2,26	102,81	30,84	
7.197/2	Компот из яблок	150	0,04	0,06	0,04	0,06	7,40	11,10	30,89	46,34	
7.002/1	Хлеб ржаной	30	6,60	1,98	1,20	0,36	41,80	12,54	181,00	54,30	
	Итого за приём:	560		19,72		11,21		69,87		467,26	
	<b>Полдник</b>										
7.17/3/4	Свекла тушеная с яблоками	120	1,35	1,62	3,05	3,66	13,15	15,78	84,22	101,06	
7.155-1	Зефир	25	0,80	0,20	0,00	0,00	78,50	19,63	304,00	76,00	
7.10/10/5	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7.189-10	Батон	10	7,70	0,77	3,00	0,30	53,30	5,33	235,00	23,50	
	Итого за приём:	305		2,59		3,96		40,735		200,564	
	Итого за День:	1345		32,88		27,92		166,31		1049,19	
	Рекомендации на вечер:	Блюда из творога									















