

Составитель: Набиева Д.И., воспитатель

Дорогие родители!

Зимой очень важно помнить о правилах безопасности. Вот несколько рекомендаций, которые помогут сохранить здоровье и безопасность вашего ребенка:

1. **Одежда:** Убедитесь, что ребенок одет тепло, но не слишком жарко. Не забывайте про шапку, шарфик и варежки. Обращайте внимание и на обувь, чтобы она была нескользящей.

2. **Зимние забавы:** Катание на санках должно проходить под вашим присмотром. Лепка снеговиков – это весело, но объясните ребенку, что снег есть нельзя.

3. **Передвижение:** Будьте осторожны на дорогах и тротуарах, так как они могут быть скользкими. Передвигайтесь медленно и аккуратно, при необходимости используйте ледоступы. При переходе дороги всегда держите ребенка за руку.

4. **Первая помощь:** Знайте, как действовать при обморожении и переохлаждении. Эти знания могут спасти здоровье вашего ребенка. В случае необходимости немедленно обратитесь к врачу.

5. **Безопасность дома:** Следите за тем, чтобы ребенок не касался горячих предметов и не играл с мелкими елочными украшениями.

6. **Поведение на улице:** Научите ребенка не общаться с незнакомцами и держаться на безопасном расстоянии от больших скоплений людей.

Берегите своих малышей и наслаждайтесь зимними радостями вместе!

