

Консультация для родителей:
«Зимние забавы для всей семьи»

Зима – самое весёлое время года! Время активного отдыха! Пожалуй, никакое другое время года не может порадовать таким большим количеством разнообразием игр и развлечений на свежем воздухе. А если в них участвуют родители, они становятся вдвойне интереснее.

Зимних развлечений существует превеликое множество, начиная от лепки снеговика и заканчивая сноубордингом и горными лыжами; и все эти занятия доставляют много положительных эмоций и детям, и взрослым.

○ **Катание на лыжах**



Лыжные прогулки – едва ли не лучший вид активного отдыха с ребенком в зимнее время. Это увлекательнейшее занятие, катание на них способно приносить настоящее удовольствие вашему ребенку укрепляя при этом его здоровье. Многие малыши любят кататься на «коротышках», для которых не нужна лыжная трасса, а, значит, и особых проблем нет.

○ **Катание на коньках**



Катание на коньках – любимая зимняя забава многих детей и взрослых. Пожалуй, один из наиболее красивых и любимых развлечений в холодную пору. Если есть возможность, начинать кататься на коньках рекомендуется с 5–6-летнего возраста. Катание на коньках, укрепляет стопу и голеностоп,

поэтому полезно любому ребенку! В идеале ботинок должен сидеть плотно, если на ноги ребенка надеты колготки и одна пара шерстяных носков.

○ *Катание на санках*



Чтобы зима для ребенка не прошла даром, ему обязательно нужен "транспорт" для катания с гор и обычных прогулок. Это могут быть санки или ледянка. В отличие от других зимних развлечений, которые связаны с активным движением, для прогулки на санках одеться надо потеплее. В последнее время стало распространено такое зимнее развлечение, как тюбинг. Это своего рода тоже санки, которые используются для катания с больших и длинных спусков.

○ *Катание с горки*



Катание с ледяной горки – одно из любимейших детских забав зимой. Правда многие малыши до определенного возраста боятся кататься на горке, примерно до 3,5–4 лет, но если взять с собой маму или папу, то не так страшно! Полюбив это занятие, детишки готовы кататься с горки до бесконечности и не хотят уходить от нее домой. Одежда должна быть не промокаемой, иначе уже через 20 мин. придется идти переодеваться.

○ *Игры и развлечения около дома*



Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки. Это всегда вызывает смех и поднимает настроение.

А еще можно сделать полезное и доброе дело. Вместе с семьей сделать кормушку для птиц, повесить её во дворе и положить туда семечки для птиц или орешки для белки. Это очень увлекательное и интересное занятие – наблюдать за самодельной кормушкой, сделанной всей семьей! При этом у ребенка развивается чувство любви, заботы и ответственности за братьев наших меньших.

